

TARIFS

Séjour de 5 jours à 350 euros.

Celui-ci comprend:

- Le transport durant le séjour
- La pension complète
- Les activités mentionnées sur le programme
- L'hébergement

L'UFOLEP

L'Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique (UFOLEP) est un mouvement d'éducation populaire.

L'objectif de l'UFOLEP est de faire du sport un acte éducatif et citoyen par le plaisir du jeu et de l'activité physique.

L'UFOLEP s'efforce de promouvoir tous les sports autrement en donnant à chacun la possibilité de pratiquer librement les activités physiques et sportives de son choix.



UFOLEP SAVOIE

81 chemin des Ecureuils

BP 403

73004 CHAMBERY

www.ligue-enseignement73.org

Téléphone : 04.79.33.85.52

Mail : ufolep73@laligue.org

Facebook: Ufolep Savoie



BIEN-ETRE ACTIF ET TERROIR

Arêches du 15 au 19 juin 2015



Cure d'oxygène au  des montagnes



LA SAVOIE ET ARÈCHES

La Savoie est un véritable carrefour stratégique européen, avec à la clef, le contrôle des cols alpins. Par leur politique, les Savoie agrandissent leur territoire, jusqu'à former les États de Savoie, et leur pouvoir au sein des maisons princières de l'Europe.

À la suite du Traité de Turin, en 1860, le duché de Savoie est « réuni » ou annexé à la France en devenant deux départements.

A l'origine, Arêches n'était qu'un hameau rural dépendant de Beaufort. Son développement est dû à l'exploitation des ressources minières et minérale.

LE CHALET « LE CHORNAIS »

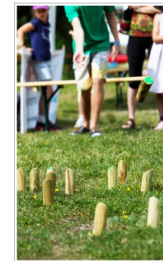
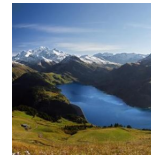
Le Chalet « Le Chornais » est situé à 3 km du hameau d'Arêches. Les différents lieux de vie sont habillés de bois et décorés d'objets traditionnels, dans un esprit typiquement montagnard.



RANDONNEES / MULTI ACTIVITES

Randonnées de différentes intensités:

- Lac Presset, vue sur la Pierra-Menta
- Roche Pastire, vue sur le lac de Roselend
- Barrage de Roselend
- Croix du Berger
- Sentier des Pontières (avec musées sur le chemin)
- Passerelle himalayenne, sur le lac de St-Guérin



Multi activités:

Activités physiques et ludiques:

- Mëlkk
- Sarbacane,
- Floorball
- Marche nordique
- Curling.

...



TERROIR ET TRADITION

SAVOIR-FAIRE:



Pastorale

- Visite des caves de Beaufort (fabrique du fromage d'alpage)
- Marché de Beaufort
- Visite d'une ferme alpage



Forestier

- Visite d'un centre d'usinage

Culturel

- Église St-Maxime de Beaufort
- Soirée avec un Groupe folklorique (histoire, patrimoine, coutumes...)

Gastronomique

- Repas avec plats de la région

Seniors