

Ecole de Conduite

UFOLEP MCCS d'AITON

Adresse : Ecole de Conduite d'AITON

Educateur Nom

Prénom :

Diplômes :

- Brevet d'Etat
 Educateur UFOLEP
 Autres (à préciser)

Cachet - Signature :

Test de Pilotage

PILOTE

Nom Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

N° de licence : 073-

Club : Moto-Club Combe de Savoie

Avis médical à joindre éventuellement .

Date d'obtention * :
Délivrance carte TEST de PILOTAGE

Document réalisé par la Commission Nationale
Sportive Sports Mécaniques Moto

Questions	Réponses																														
1) Connaissance de l'UFOLEP	Sigle : signification, objectifs, qui est adhérent																														
2) Connaissances et signification des drapeaux et de leurs utilisateurs	Possibilité de donner 5 réponses sur les 7 présentées <table border="1"><thead><tr><th>Drapeaux</th><th>Signification</th><th>Utilisateurs</th></tr></thead><tbody><tr><td>Jaune</td><td>Danger</td><td>Commissaire</td></tr><tr><td>Vert</td><td>Voie libre</td><td>Commissaire</td></tr><tr><td>Rouge</td><td>Arrêt de la course</td><td>Directeur de Course</td></tr><tr><td>Bleu</td><td>Tenir sa ligne - dépassement</td><td>Commissaire</td></tr><tr><td>Blanc</td><td>Secours</td><td>Commissaire</td></tr><tr><td>Damier</td><td>Arrivée</td><td>Commissaire – Dir. Course</td></tr><tr><td>Noir + numéro</td><td>Arrêt du numéro cité sur le drapeau</td><td>Directeur de Course</td></tr><tr><td>Tricolore</td><td>Départ</td><td>Directeur de course **</td></tr><tr><td>Bandes jaunes/rouges</td><td>Changement d'adhérence</td><td>Commissaire **</td></tr></tbody></table>	Drapeaux	Signification	Utilisateurs	Jaune	Danger	Commissaire	Vert	Voie libre	Commissaire	Rouge	Arrêt de la course	Directeur de Course	Bleu	Tenir sa ligne - dépassement	Commissaire	Blanc	Secours	Commissaire	Damier	Arrivée	Commissaire – Dir. Course	Noir + numéro	Arrêt du numéro cité sur le drapeau	Directeur de Course	Tricolore	Départ	Directeur de course **	Bandes jaunes/rouges	Changement d'adhérence	Commissaire **
Drapeaux	Signification	Utilisateurs																													
Jaune	Danger	Commissaire																													
Vert	Voie libre	Commissaire																													
Rouge	Arrêt de la course	Directeur de Course																													
Bleu	Tenir sa ligne - dépassement	Commissaire																													
Blanc	Secours	Commissaire																													
Damier	Arrivée	Commissaire – Dir. Course																													
Noir + numéro	Arrêt du numéro cité sur le drapeau	Directeur de Course																													
Tricolore	Départ	Directeur de course **																													
Bandes jaunes/rouges	Changement d'adhérence	Commissaire **																													
3) Connaissances des équipements de sécurité obligatoire pour le pilote	Possibilité de donner 5 réponses sur les 7 présentées. Casque, bottes, gants, bras couverts, pantalons renforcé, lunettes, pare-pierres, T.de cou																														
4) Connaissances des équipements de sécurité obligatoire pour la moto	Possibilité de donner 5 réponses sur les 7 présentées. Lever boulé, pas de béquille, guidon bouché, coupe circuit, retour de poignée de gaz, reposes pieds repliables, pas de parties saillantes ou coupantes.																														
5) Connaissance élémentaire de mécanique	Possibilité de donner 5 réponses sur les 7 présentées. Filtre à air, modalité de réglage de la tension de chaîne, contrôle du rayonnage, contrôle de l'efficacité des freins, ouverture/fermeture de l'essence, contrôle du niveau d'eau, contrôle des niveaux d'huile et de carburant.																														

* Date d'obtention : date à laquelle tous les tests ont été réalisés avec succès.

** spécifique à la mob vitesse.

Date	Nom et Signature	Cachet /signature
1	Connaissance de l'UFOLEP	
2	Connaissances et signification des drapeaux et de leurs utilisateurs	
3	Connaissances des équipements de sécurité obligatoires pour le pilote	
4	Connaissances des équipements de sécurité obligatoires pour la moto	
5	Connaissance élémentaire de mécanique	

Date	Nom et Signature	Cachet /signature
6	Première prise en main (départ, freinage, équilibre, relevage)	
7	Maîtrise de la moto sur terrain plat (position du corps sur la moto)	
8	Maîtrise de la moto sur terrain accidenté (montée, descente, saut) Maîtrise de la mob dans un virage **	
9	Savoir dépasser sans faire prendre de risques pour les autres	
10	Conduite en groupe sur un terrain de motocross	

N.B. : la réussite à tous les tests est obligatoire avant l'accès aux démonstrations.

Questions	Réponses
6) Première prise en main (départ, freinage, équilibre, relevage)	Etre capable de démarrer sans caler, sans faire cabrer la moto. Etre capable de freiner sans chuter et d'arrêter à l'endroit demandé. Etre capable de garder un équilibre statique pendant 3 secondes et de conserver son équilibre à vitesse réduite sur 10 mètres. Etre capable de relever la moto seul (technique du gestuel).
7) Maîtrise de la moto sur terrain plat (position du corps sur la moto)	Sélection des vitesses : utilisation des différents rapports sans malmener la boîte de vitesses. Position sur la moto : se tenir debout sur la moto, assis au départ et debout en roulant, tenir son équilibre et être en ligne au freinage. Virer : assis avec la jambe sortie côté virage. Accélérer : ne pas cabrer la moto, ne pas se déséquilibrer, le corps sur l'avant de la moto. Freiner : utilisation des 2 freins sans bloquer les roues.
8) Maîtrise de la moto sur terrain accidenté (montée, descente, saut) Maîtrise de la mob dans un virage **	Montée : position du corps vers l'avant, bon rapport de vitesse. Descente : position du corps vers l'arrière, prêt à accélérer ou freiner (juger de l'obstacle suivant). Saut : bonne réception du saut. Position du corps sur la machine **.
9) Savoir dépasser sans faire prendre de risques pour les autres	Appréciation des distances et des vitesses : doubler au bon moment avec une marge de sécurité suffisante. En virage : savoir anticiper sur un changement de trajectoire afin de doubler l'autre.
10) Conduite en groupe sur un terrain de motocross	Maintien de la ligne droite au départ : ne pas gêner les autres. Comportement dans un groupe : respecter les trajectoires des autres.